

## **Wat is Reiki?**

vrijdag, 01 mei 2009 20:38 - Laatst aangepast zondag, 13 november 2016 13:06

---

Reiki is een Japans woord voor de "universele levensenergie".

Reiki is een onvergelijkbaar eenvoudig en effectieve behandelingsmethode, waarbij met handoplegging wordt gewerkt.

Het is bij elk van ons aanwezig en het is nooit de opzet geweest dat het verloren zou gaan.

Dr. Mikao Usui, de Japanse theoloog naar wie dit systeem vernoemd is, herontdekte deze methode van het overdragen van universele levensenergie na vele jaren intensief zoeken in de geschriften van een volgeling van de Gautama Boeddha.

Na een daaropvolgende, 21 dagen durende periode van vasten en mediteren werd hij in deze kunst ingewijd.

Vanaf dat moment bezat dr.Usui het vermogen om reiki-energie over te dragen en andere mensen tot een kanaal van de reiki-kracht te maken.

Via zijn opvolgende grootmeesters dr.Chujiro Hayashi, Hawayo Takata en Phyllis Lei Furumoto kwam reiki tenslotte in de westerse wereld.

Persoonlijk beleef ik de essentie van Reiki als liefde, en het is prachtig om te zien wat haar positieve en helende werking is.

Het werken met reiki vindt plaats op basis van respect.

Respect voor alles wat leeft!